

**DMAC0052 - AK-P3A**

**Manuale d'istruzioni**



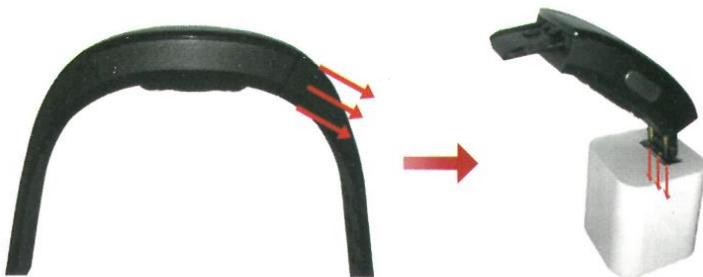
### **Accensione e spegnimento**

Accensione: premere a lungo l'area touch per accendere il dispositivo.

Spegnimento: passare prima all'interfaccia di spegnimento e poi premere a lungo l'area touch per spegnere il dispositivo.

### **Carica**

Questo braccialetto è caricato direttamente da USB, non c'è bisogno di cavo USB, togliere il cinturino dal lato della chiave a sfioramento, e inserirlo direttamente in dispositivi USB per caricare, per esempio, computer, banca di potere, connettore USB.



## Parti del prodotto:



1. Custodia in lega di alluminio
2. Schermo TFT
3. Pulsante laterale ECG in metallo
4. Toccare il pulsante ON/OFF
5. Cinturino in TPU
6. Punto metallico ECG
7. Sensore
8. Ricarica USB

## Metodo di indossamento

La migliore posizione d'uso è 1-2CM dietro il polso ulnare, si prega di assicurarsi di indossare il sensore vicino alla pelle del polso, al fine di ottenere risultati accurati.



## Metodo di prova corretto

Mettere il dito medio a pieno contatto con il punto metallico ECG laterale, e utilizzare il dito indice per tenere saldamente l'altro lato, assicurarsi che il sensore è vicino alla pelle del polso, e nessuna perdita di luce verde, quindi tenere senza movimento.



### Download, installazione e connessione Bluetooth dell'APP

Usa il cellulare per scansionare il seguente O-code, scaricare e installare, o cerca "Mecare" direttamente su Google Play Store e Apple store, poi scarica e installa.



Mecare



Android

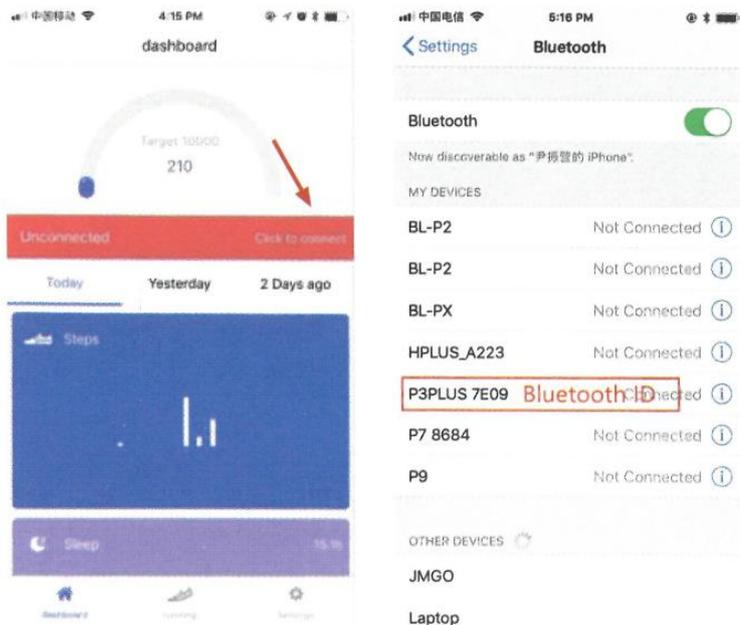


IOS



GooglePlay

Dopo l'installazione, aprire l'APP, registrarsi e inserire le informazioni personali (assicurarsi di inserire le informazioni personali corrette, al fine di ottenere dati accurati sulla pressione sanguigna), aprire il Bluetooth del telefono cellulare, "fare clic per collegare - aggiornare - scegliere l'ID Bluetooth "(Ogni braccialetto ha un ID Bluetooth unico, si prega di fare riferimento alla pagina ON/OFF del braccialetto Il telefono cellulare riceverà una richiesta di accoppiamento, si prega di accettare la connessione. Una volta terminato l'accoppiamento, il braccialetto sincronizzerà automaticamente l'ora, la data e la settimana dal telefono cellulare, e l'APP sincronizzerà i dati sportivi dal braccialetto.



## Caratteristiche del braccialetto

**1. OFF (MODELLO NO, versione, ID Bluetooth)** L'ID Bluetooth è usato per la connessione Bluetooth.



**2. Ora, data, settimana, stato della batteria**

Per il primo utilizzo, si prega di accoppiare prima con il telefono cellulare al fine di sincronizzare l'ora corretta, la data e il giorno della settimana dal telefono cellulare.

### 3. Tempo



### 4. Passi



### 5. Distanza

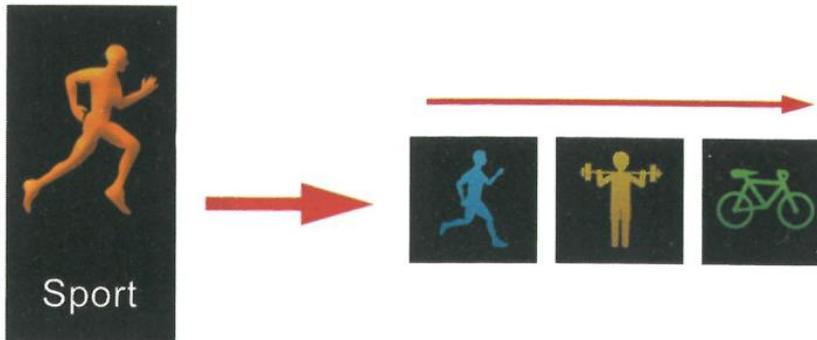


### 6. Calorie



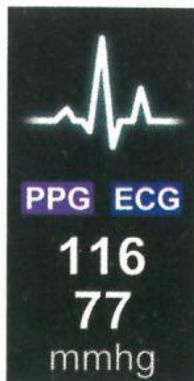
## 7.Modalità sport

Tenere premuto il pulsante a sfioramento per selezionare la modalità sport per la corsa, il fitness e il ciclismo.



## 8.Pressione sanguigna (PPG+ECG)

Passando a questa interfaccia, il dispositivo avvierà automaticamente il rilevamento della pressione sanguigna PPG+ECG. Si prega di agganciare l'elettrodo sul lato del dispositivo, il rilevamento termina con una vibrazione. Il risultato sarà salvato nell'applicazione.



### Attenzione

Al fine di ottenere risultati accurati, si prega di prestare attenzione ai seguenti punti prima del test

1. Prima del test, si prega di assicurarsi di inserire e salvare entrambe le informazioni corrette dell'utente nell'APP, come età, sesso, altezza, peso.
2. Prima del test, si prega di stare seduti fermi e senza movimento per 5-10 minuti, assicurarsi che la frequenza cardiaca sia mantenuta in una condizione regolare, allarme e anche respirazione regolare.
3. Durante il test, non parlare e non muoversi, non adatto per il test dopo lo sport o la camminata.
4. Mantenere una postura seduta corretta, tenere la mano dritta con il cuore.

## 9. Frequenza cardiaca

Passa a questa interfaccia e il dispositivo avvierà automaticamente il rilevamento della frequenza cardiaca. Ci vogliono circa 5-10 secondi per ottenere i dati, ma saranno salvati nell'APP.



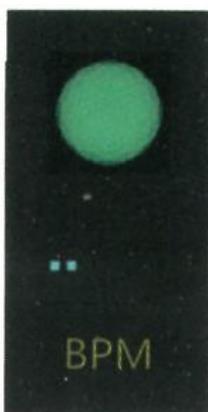
## 10. Monitoraggio dell'ossigeno nel sangue

Passa a questa interfaccia e il dispositivo inizierà automaticamente la misurazione dell'ossigeno nel sangue, puoi vedere il risultato quando il dispositivo vibra.



## 11. Monitoraggio della frequenza respiratoria

Passa a questa interfaccia e il braccialetto accenderà automaticamente la modalità di misurazione della frequenza respiratoria, dopo la vibrazione può leggere i dati di misurazione sul dispositivo.



## 12. Termometro

Passando a questa interfaccia, il dispositivo inizierà automaticamente a rilevare la temperatura corporea individuale.



## 13. Messaggio

Dopo la connessione al cellulare, il messaggio sarà sincronizzato e visualizzato sul dispositivo.



## 14. Rifiuto delle chiamate dal braccialetto

Dopo la connessione al telefono cellulare, le chiamate saranno visualizzate sul dispositivo. Premere a lungo la zona di contatto per rifiutare le chiamate in arrivo.



## Specifiche e caratteristiche dell'APP

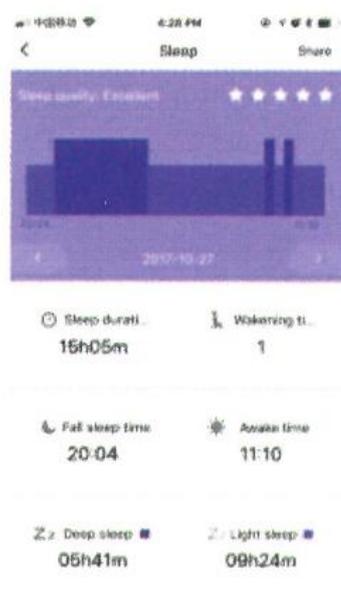
### 1. Passi

Tocca per controllare la cronologia dei passi, la distanza, le calorie e condividere sulla piattaforma sociale.



### 2. Monitor del sonno

Clicca per controllare i dati della cronologia del sonno, come qualità, durata, ore di veglia, tempo di sonno, tempo di sonno profondo, tempo di sonno leggero e condividerlo sulla piattaforma sociale.



### 3. Frequenza cardiaca

Clicca per controllare i dati della frequenza cardiaca in tempo reale, puoi impostare gli intervalli in tempo reale dalle impostazioni dell'APP.



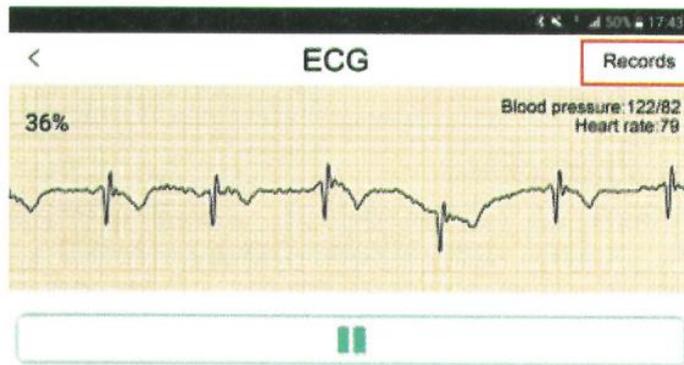
### 4. Pressione sanguigna

Clicca per controllare i record del test manuale del braccialetto intelligente e condividerlo sulla piattaforma sociale.



### 5. Rilevamento ECG

Quando l'icona inizia a lampeggiare, metti il tuo dito medio in contatto con la punta metallica dell'ECG, e usa il tuo indice per tenere l'altro lato, assicurati che il sensore sia vicino alla pelle del polso e non ci sia perdita di luce verde, poi tienilo finché il braccialetto vibra e ottieni i risultati. I risultati saranno salvati automaticamente nell'APP.



### Attenzione:

Al fine di ottenere risultati accurati, si prega di prestare attenzione ai seguenti punti prima del test.

1. Prima di fare il test, assicurati di inserire e salvare le informazioni corrette dell'utente nell'APP, come età, sesso, altezza e peso.
2. Prima del test, si prega di sedersi ancora e mantenere immobile per 5-10 minuti, assicurarsi che la frequenza cardiaca è mantenuta in una condizione stabile, allarme e anche la respirazione regolare.
3. Durante il test, non parlare e non muoversi, non adatto al test dopo lo sport o la camminata.
4. Mantenere la postura corretta quando si è seduti, tenere la mano dritta con il cuore.

Dopo il rilevamento, si otterrà una richiesta di "Analisi ECG" nell'APP. Cliccare su "Conferma" per generare un rapporto di analisi ECG.

## 6. HRV

La variabilità della frequenza cardiaca (HRV) si riferisce alla differenza della frequenza cardiaca istantanea o ai piccoli cambiamenti del ciclo cardiaco istantaneo. Abilita il rilevamento automatico della frequenza cardiaca, rileva i valori HRV per tutto il giorno. La gamma normale di variabilità della frequenza cardiaca è 15-60.



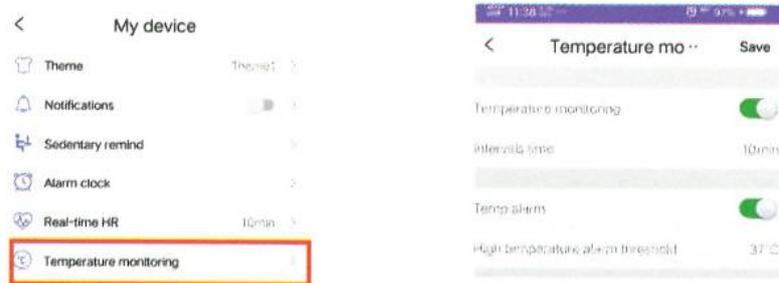
## 7. CVRR

Attivare il rilevamento automatico della frequenza cardiaca per monitorare il coefficiente di variazione dell'intervallo dell'onda R-R della frequenza cardiaca durante la giornata.

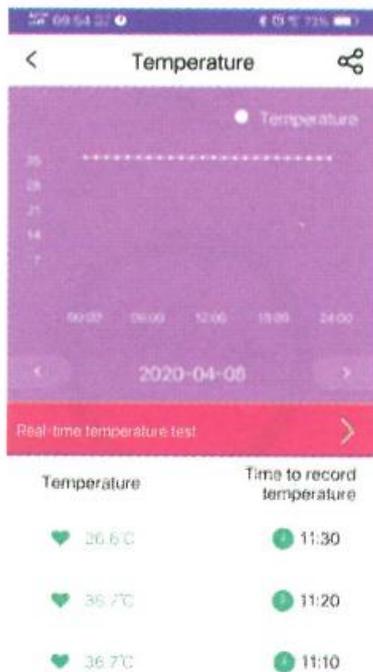


## 8. Termometro

Accendere la pagina APP e premere per entrare nel monitoraggio della temperatura, impostare il tempo di intervallo di misurazione, soglia di allarme ad alta temperatura.

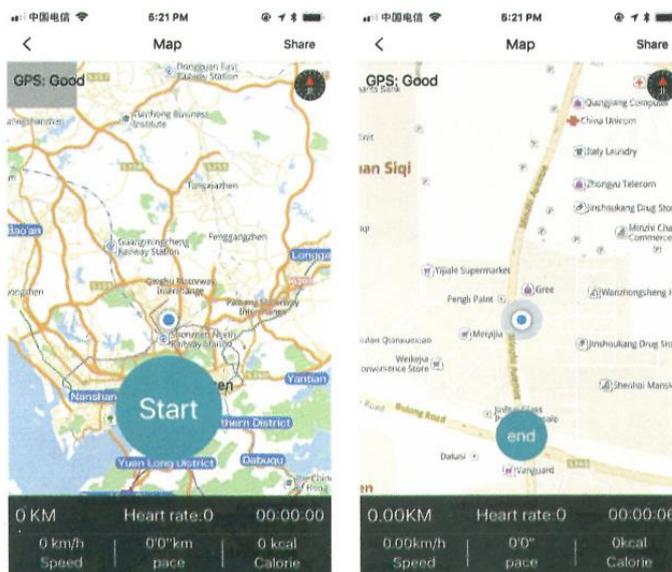


Toccare per visualizzare i dati e i grafici di misurazione della temperatura su 24 ore, nonché la cronologia. L'APP salva i risultati della misurazione della temperatura ogni 10-60 minuti (supporta l'impostazione dell'intervallo di tempo di registrazione automatica sul rilevamento della temperatura). Ci vogliono 8-10 minuti per misurare la temperatura.



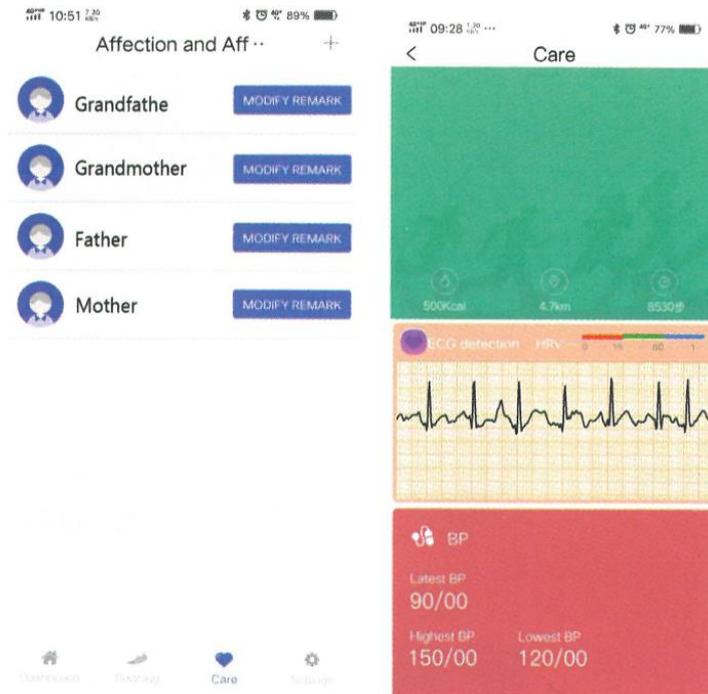
## 9. Correre

Clicca quando inizi a correre, il braccialetto inizierà automaticamente la modalità sport, durante la corsa, l'APP mostrerà la posizione, la velocità, il passo, le calorie, la distanza, la frequenza cardiaca in tempo reale e il tempo di esercizio. Dopo aver terminato l'attività, clicca su stop, poi i record saranno automaticamente salvati nell'APP.



## 10. Cura e attenzione della famiglia

Aggiungi i tuoi genitori o parenti come amici, poi puoi controllare i loro dati come distanza, calorie, tempo di sonno e frequenza cardiaca, pressione sanguigna ECG, ...ecc. per sapere di più sui dati e lo stato di salute della tua famiglia.



## Impostazioni

Informazioni sull'utente: età, sesso, altezza e peso

Dispositivo collegato (premere per effettuare le impostazioni) controllare il numero di modello e la batteria quando il dispositivo è collegato

Tema (toccare per selezionare il tema) 2.

2. Notifiche: Dopo la sincronizzazione con il telefono cellulare, clicca su "notifiche" per le impostazioni. Premere a lungo sull'interfaccia dei messaggi del dispositivo per visualizzare fino a 5 messaggi.

3. Sedentario (premere per impostare il tempo di sedentarietà, il metodo di richiamo, l'intervallo di tempo di richiamo)

4. Sveglia (altri allarmi possono essere aggiunti)

5. Frequenza cardiaca in tempo reale (Clicca per impostare il tempo di registrazione interna) 6.

6. Monitoraggio della temperatura (impostare il tempo di intervallo di misurazione, la soglia di allarme di alta temperatura)

7. Impostazione anti-perdita (Clicca per trovare i dispositivi e vibrare ricordare)

8. Frequenza cardiaca pericolosa (Clicca per aprire e impostare il livello di frequenza cardiaca pericolosa, quando il livello viene raggiunto, il bracciale vibrerà per ricordare)

9. Luminosità del polso (Clicca per aprire la luminosità del polso)
10. Posizione d'uso (Clicca per scegliere la mano destra/sinistra)
11. Display Intensity (Regola l'intensità del display)
12. Do Not Disturb (Regola l'intervallo di non disturbo)
13. Impostazioni di fabbrica (clicca per resettare il braccialetto)
14. Aggiornamento (Fare clic per aggiornare la versione del firmware, dopo aver finito, si prega di assicurarsi di riavviare l'APP e collegare il Bluetooth di nuovo)
15. Disconnessione (Clicca per disconnettere il braccialetto)

Obiettivo sport: impostare l'obiettivo del passo

Obiettivo di sonno: impostare l'obiettivo di sonno giornaliero.

Impostazione dell'unità: impostare l'unità metrica/imperiale.

Lingua: impostare la lingua del braccialetto

Su di noi: Controlla la versione dell'APP.

Logout: esce dall'APP.

#### **Specifiche:**

Chip: Nordic N52832

Display: 0.96" TFT

Materiale: acciaio inossidabile + alluminio + TPU

Peso: 25g

Dimensione del cinturino da polso: 26CM

Tipo di cinturino: Rimovibile

Tipo di ricarica: ricarica diretta USB

Batteria: 100mAh

Batteria ai polimeri di litio

Tempo di ricarica: 1 ora

Standby: 3-5 giorni

Impermeabile: IP67

ECG IC: T11291

Versione Bluetooth: 4.0

Supporta OS: Android4.4 o superiore

IOS 8.0 o superiore